

大地の恵みを味わう

# 阿波市 “まるごとAWAファーム”



## FEEL! AWA CITY TOUR 阿波市で徳島を感じる旅



## 地元で採れるおいしい野菜 “阿波ベジ”

温暖な気候と山河が広がる美しい自然に恵まれた阿波市は、県下一の農業地域を有する豊かな食材の宝庫。地元で採れたおいしい野菜を「阿波ベジ」と名づけ、多くの方々に知っていただけるよう発信しています。市内の若手農家グループや野菜ソムリ

エココミュニティも誕生し、野菜や果物を通して阿波市の魅力を伝えるために活動中です。肥沃な大地と地域の人々の温かな思いが育んだ食材を味わい、阿波市をまるごと感じてください。

## PICKUP CONTENTS コンテンツの魅力

SUSTAINABLE



### 若手農家が育てるこだわり野菜

阿波市の若手農家グループ「GOTTSO阿波」は、「野菜の力でまちおこし」を掲げ、農家の所得向上、担い手不足の解消など、持続可能な農業の実現を目指して活動しています。会員一丸となって特産であるナスの生産・販路拡大に取り組み、「GOTTSO美〜@ナス」が東京オリ・パラ選手村の食材として納品されるなど、そのブランドを確立させました。また、地元こども園や小学校の子どもたちに野菜のおいしさや植物を育てる楽しさを伝える食育も実施しています。GOTTSO阿波が心を込めて育てた野菜を、ぜひご賞味ください。

FOOD & DRINK



### 農産物直売所

阿波市には、一年を通じて“旬のもの 地のもの”自慢の食材が揃う産直市がたくさん。産直市を巡り、店舗ごとに異なる品揃えを楽しみましょう。また国道318号線は別名「フルーツロード」と呼ばれ、収穫期には農家が丹精込めて育てた、いちごやぶどうの直売所がオープンします。8月中旬〜9月下旬にはぶどう狩りが体験できる農園も。

FOOD & DRINK



### 御所のたらいうどん

御所の「たらいうどん」とは、うどんをたらいのような大きな木製の飯盆に入れ、つけ汁につけて食べる郷土料理。かつて、山仕事を終えた人々が大きなたらいを囲んで食べていた特別なうどんだったと言われています。国道318号線を通り、御所と呼ばれる地域を山の奥へと進んで行くと、清流沿いにたらいうどんの専門店が並んでおり、眼下に広がる四季折々の美しい景観の中で、湯気のぼるたらいうどんを味わえます。

NATURE



### 善入寺島

吉野川と善入寺川の中にできた川中島で、その大きさは日本最大級。吉野川が運んだ肥沃な土壌で、一年を通して20種類以上の多様な野菜が育てられています。野菜の他にも、自然環境の保全や良好な景観の形成等を目的として花の植栽が行われており、3月には菜の花、7月にはひまわり、11月にはコスモスなど季節の花々が美しく咲くことから、撮影スポットとしても人気です。

NATURE



### 阿波の土柱

約100万年前からの堆積層が隆起したものが豪雨や地震によって崩壊し、その後雨水によって土が削られ、長い年月をかけて形作られた「阿波の土柱」は、数十の柱状・尖塔状の土の柱が林立する奇勝で、悠久の時の流れが生み出した大地の芸術とも言われています。野鳥のさえずりが聞こえる遊歩道・ハイキングコースを散策し、展望台からは素晴らしい眺めを見ることができます。地元ボランティアガイドの解説を通じ、他の地域にはない特徴を持った土柱の世界を体験してください。

SPIRITUAL



### 自然と人が織りなす、阿波市の遍路道

弘法大師・空海が開創したとされる四国八十八箇所霊場。阿波市には7番から10番の札所が存在します。比較的歩きやすいと言われる阿波市の遍路道は、四季折々の花の香りや田園の中を続く道、吉野川の水面近くに架けられた潜水橋など、お遍路の見所とも言える景色にあふれています。また、人里を通ることから、「お接待」の文化が根付いた地元の人々との交流など、お遍路の魅力に存分に触れることができます。

