

“牟岐人”の温かさと豊かな自然
また帰って来たい第二の故郷、牟岐町



FEEL! MUGI TOWN TOUR 牟岐町で徳島を感じる旅



夢と緑と黒潮の
まち 牟岐

徳島県南部に位置する牟岐町は、海の近い漁師町でありながら、コンパクトな土地に山も川もある自然豊かな町。この素晴らしい自然が、大昔から成長を続ける「千年サンゴ」や国の天然記念物に指定されたシラタマモなどの希少な動植物を育てています。さらに素晴らしいのは、町への愛にあふれた牟岐町の人々との何気ない交流。美しい自然と温かい「牟岐人」に触れれば、きっと「また帰って来たい」と思うはず。

PICKUP CONTENTS コンテンツの魅力

ISLAND



出羽島

周囲約4キロ、約70名の住民が暮らす、自動車が1台も走っていない小さな島。江戸時代から昭和にかけて形成された町並みは、「ミセ造り」と呼ばれる特徴的な家屋を多く残し、伝統的な漁村の風景を今に伝えます。文化庁「100年フード」に認定された「島そうめん」は、地元で水揚げされる魚の煮汁で食べる郷土料理で、限りある資源をとりこぼさず利用し、いただくという島民の姿勢がうかがえます。地元ガイドとともに、島のゆるやかな時間をお過ごしください。

FOOD & DRINK



実生ゆずの香り広がる、牟岐の押し寿司

実生とは、接ぎ木でなく種から発芽して生長した木のこと。牟岐町では100年以上前から実生ゆずを無農薬で育てています。収穫まで18年もの歳月がかかる実生ゆずは、自らの根で育つため樹の活力が強く、実は強い香りと甘味をもち、えぐみが少なくすっきりとした味わい。その実生ゆずをふんだんに使った「牟岐の押し寿司」は各家庭で親から子へ、それぞれの味つけを受け継いでいく郷土料理で、町内のイベントで振る舞われるなど、牟岐町の食文化を代表する一品です。

NATURE



牟岐大島

牟岐沖にある無人島・牟岐大島は、100年以上前の木船の時代から磯釣り文化が根付く磯釣りのメッカとして知られており、各地から釣り師が訪れる全国屈指の人気スポット。磯釣り渡船では経験豊富な船頭のアドバイスのもと釣りが楽しめます。他にもBBQやSUP、クルージングなど無人島を満喫する体験コンテンツがたくさん。湾内には、千年以上も昔から成長してきた「千年サンゴ」があり、その保全活動がユネスコ「プロジェクト未来遺産」に登録されています。

NATURE



シャワークライミング

シャワークライミングとは沢の水を浴びながら上流へと向かうリバースポーツで、日本でも有数の清流が流れる徳島県南部はシャワークライミングの穴場スポット。牟岐町内では小学校低学年から参加できるファミリーコースやチャレンジコースなど希望に合わせて体験可能。天然のウォータースライダーや隠れた名瀑など、手つかずの大自然の中で冒険気分が味わえます。マイナスイオンをたっぷり浴びてリフレッシュしませんか。

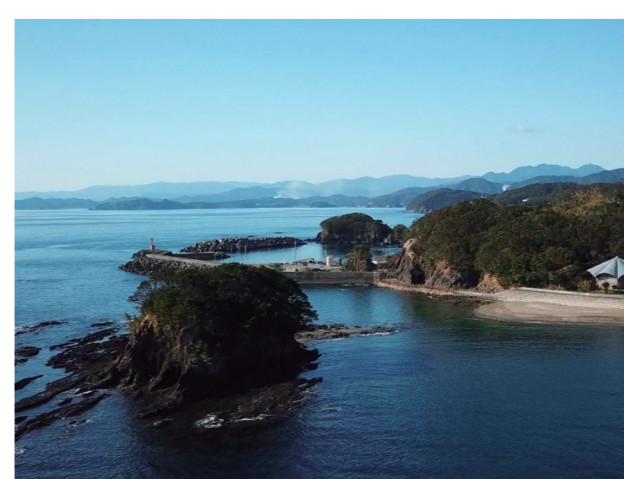
SUSTAINABLE



牟岐色窯

里山に囲まれた牟岐町は、山の循環を守る「樵木林業」が栄えた地域。伐採した木で高品質の備長炭を作っている牟岐色窯では、価値ある林業と備長炭の伝統の技を後世に残すため、炭焼きの体験会なども開かれています。山の木々、美しい川、澄んだ空気に囲まれた伝統的な炭窯を訪れると、普段の生活では味わえない非日常を感じることが出来ます。

NATURE



松ヶ磯・モラスコむぎ

モラスコむぎには世界中から集めた貝や化石の標本2000種6000点を所蔵し、施設内にはコワーキングスペースや無料のコミュニティスペースも併設されています。また、隣接する砂浜には潮の満ち引きで姿を変える松ヶ磯が四国八十八景に選定され、その先に牟岐大島を望み、空と海のコントラストが素晴らしい情景を醸し出しています。

