

地域の食と自然が
もたらす癒やし

板野町やすらぎの旅



FEEL! ITANO TOWN TOUR

板野町で徳島を感じる旅



魅力に満ちた、 アットホームな 田園都市

板野町は、北に阿讃山脈、南に吉野川平野が広がる自然豊かな田園都市。米や野菜、果物の栽培などが盛んで県内農業の中核的位置を占めています。地域の人々に大切に育てられた食材は、市場に出せない規格外のものも無駄にせず、加工品として生まれ変わり、食べる人に幸せを与えています。町内には、四国八十八カ所の札所が3寺存在するほか、良質の天然温泉など、身も心も癒やしてくれる魅力ある場所に満ちています。大人も子どもも、誰もがやすらげる場所、板野町にぜひお越しください。

PICKUP CONTENTS コンテンツの魅力

SUSTAINABLE



道の駅チェックインランキング四国No1! 「道の駅いたの」

四国で88カ所目の道の駅となる「未来志向型道の駅」。EV急速充電器に加え、移動式水素ステーションを併設し、全国初となる「次世代エネルギーを備える道の駅」として整備されています。特産品直売所や、地産地消レストラン・軽飲食コーナーでは、特産の春にんじんを使った自慢のオリジナル商品を販売。足湯やドッグランなども備えているので、色々な楽しみ方が可能です。また構内にヘリポート、耐震性貯水槽、避難所兼備蓄倉庫も併設し、非常時の防災拠点としての役割も果たします。

SPA



天然温泉の恵み「あせび温泉 やすらぎの郷」

自然豊かな山間にある天然温泉。源泉水は、地下250mから自噴するアルカリ性イオウ泉質で、肌がつるつるし滑らかなる効果があると言われています。8種類の浴場に満々と使用した良質な鉱泉をご堪能ください。ジェットバスや気泡風呂、露天風呂、打たせ湯、ミストサウナ・ドライサウナなど豊富な設備が揃い、また大浴場や露天風呂からは、日本庭園や周囲の山々を眺めることができます。気持ちの良い温泉と四季折々の自然に癒やされること間違いなし!

WALKING



あさんウォーキングフェスタinいたの

自然の大切さ、健康のありがたさを伝えるために板野町の山麓部を中心に「環境と健康を考える」をテーマに毎月11月に開催されます。阿讃山脈の自然を体いっばいに感じながら歩くウォーキング大会、板野町の特産品を販売する特産市などのイベントが行われ、町内外から多くの方が訪れています。

SPORTS



徳島スポーツビレッジ

特定非営利活動法人徳島スポーツビレッジ(通称:TSV)は、サッカーを中心としたスポーツの普及と子どもの育成を目的に設立されました。当施設は、健康的で力強い県民生活の向上に貢献し、子どもからお年寄りまでの人々がグリーンなピッチに集い、プロ選手と同じピッチでスポーツを楽しむ場を提供しています。徳島の新たな総合型スポーツ施設として、文化・アカデミー活動の中心地としても位置づけられ、健康増進だけでなく各種大会、研修会、講習会などにも利用されています。

NATURE



高尾山

高尾山は標高261mの低山で、登山道も整備され1時間もあれば登頂できる初心者に適した山です。高度を上げるにつれ眺望も良くなり、山頂までに数カ所ベンチ付きの展望台があり、そこからの見晴らしは抜群です。周辺の山々を明記した展望図もあり、安心して登れる山です。山頂からは、雄大な吉野川や徳島市内、神山方面の山々が眼前に広がります。展望台にあるベンチに座ってゆっくりランチを楽しむこともできます。

SCIENCE



あすたむらんど徳島

科学と自然を体験する大型公園の中心に位置する「子ども科学館」。テーマは「宇宙と地球」「生命と環境」「科学技術と人間」で、直接触れて操作しながら考える展示が充実しています。園内には、宇宙空間を感じさせるプラネタリウムや、徳島の自然風景を再現したウォーターライド「吉野川めぐり」などがあり、子どもたちが大喜びの遊び場がいっぱい!親子で楽しめる実験も定期開催されています。

