

山脈と清流の恵みを満喫する 東みよし町



FEEL! HIGASHIMIYOSHI TOWN TOUR

東みよし町で徳島を感じる旅



大自然から 生まれた産業と アクティビティ

東みよし町は、北は阿讃山脈、南は四国山地の急峻な山に囲まれ、中央には雄大な吉野川が流れる自然豊かな町です。町内には、標高の高い山頂での農業やスポーツ、川辺で水遊びやキャンプなど、土地の特徴を生かした産業やアクティビティが展開しています。この土地ならではの食事を堪能できる民宿も魅力的。山も川も、そして産業もアクティビティも楽しめる場所、東みよし町の旅に出かけましょう。大自然が人々の暮らしに与えてくれる恵みを実感できるはずです。

PICKUP CONTENTS

コンテンツの魅力

SUSTAINABLE



地域の産業、イチゴ周年栽培の継承に取り組む 「いちご・いい知恵事業」

東みよし町は、吉野川沿いの平野で冬イチゴが生産でき、標高1,000mの水の丸エリアでは夏でも涼しい気候を生かして夏秋イチゴを生産するという、イチゴの周年栽培ができる地域特性があります。近年生産者の高齢化が進み、生産に必要な技術の継承が課題になっています。職業として選択される農業への進化を目指し、初心者でもイチゴ生産が可能になるよう、IoTを駆使しノウハウをデータ化・マニュアル化しています。誰でも品質・収益性の高いイチゴ生産ができる持続可能な農業を通して、若者に地域の魅力や可能性を知っていただき、町の活性化に繋げています。

SPORTS



大空へ飛び立とう！パラグライダー体験

さえぎるものがない360度のパノラマ風景で見た人に感動を与える水の丸エリア。ここは、その標高を生かしたパラグライダーフライトポイントが点在している、日本でも有数のフライト基地。2010年にはパラグライダーのアジア選手権大会も開催されました。パラグライダーに乗って大空へ飛び立てば、吉野川や阿讃山脈を見渡せる最高のロケーションが待っています。山頂の少し傾斜した芝生に座り、パラグライダーのフライトをゆったりと眺めるのも楽しみ方の一つ。

NATURE



加茂の大クス

樹齢1000年余りといわれている西日本最大級のクスの巨樹。高さ約26m、枝張り東西約52m、南北約42mにも及びます。今もなお成長を続ける大クスに強い生命力を感じさせられ、精気に溢れるその姿、パワースポットとしても人気。わが国でも有数の巨木として国指定の特別天然記念物に指定されています。夏には大クスの下でお祭りが開催され、年末には注連縄がかけられます。

NATURE



水辺の楽校、「ぶぶるパークみかも」

「遊ぶ」「学ぶ」「創る」をテーマに、子どもたちに自然とのふれあいや体験の場を提供する「水辺の楽校」で、吉野川沿いに広がる広大な敷地は爽快そのもの。「親水ゾーン」「スポーツ広場ゾーン」「自然観察ゾーン」など6つのゾーンに分かれており、ジョギングや散歩、サッカー、トラック競技、パークゴルフ、水遊び（8月限定）に自然観察等、楽しみ方はあなた次第。五感で自然を感じ、心と体で直接自然を体験すれば、自然と一体になった気分になれるでしょう。

LEISURE



吉野川ハイウェイオアシス

名勝「美濃田の淵」を眺望できる温泉「美濃田の湯」や、お土産コーナー、お食事処、アスレチック遊具などを備えた総合レジャー施設。展望台からは清流「吉野川」を一望できます。地元のお土産はもちろん、オール四国の特産品やエシカル目線のセレクト商品も扱います。施設内には、ビジネスと交流のスポット「吉野川テレワークオフィス」があり、居心地良い空間で新たなアイデアや繋がりを見つけることも可能。隣の「美濃田の淵キャンプ村」で大自然の中のBBQもおすすめ。

NATURE



美しい自然と神秘的な奇岩「美濃田の淵」

四国三郎の異名を持つ吉野川中流域唯一の景勝遊楽の地として、昔から詩歌に詠まれ、絵筆に親しまれてきた徳島県の名勝・天然記念物に指定の「美濃田の淵」。四季折々の美しい花や木々に囲まれ、豊かな表情を見せてくれます。藍碧透明の水面には「獅子岩」「鯉釣岩」「作造岩」などと名付けられた奇岩、怪岩がぼつりと浮かび、神秘的な趣をたたえています。付近ではフリーキャンプサイトが整備されており、大自然をゆったりと心ゆくまでご堪能ください。

