

千年の歴史空間で
味わう

祖谷郷土料理ツアー

FEEL! AWA SPIRITS

郷土料理で徳島を感じる旅



SCHEDULE スケジュール

- 武家屋敷旧喜多家見学
- 祖谷の郷土食ランチ
- 鉾杉等見学 解散

「祖谷を堪能する美食探検。」

祖谷の伝統的な郷土料理をかやぶき屋根の武家屋敷旧喜多家で楽しむプラン。約250年前に建てられた喜多家では、アメゴやじゃがいも、石豆腐、こんにやくなどが囲炉裏で炙られた「でこまわし」などが味わえます。膳には祖谷そばや山菜の天ぷら、鹿

肉の竜田揚げ、こんにやくの唐揚げなどが並び、素朴な調理法が素材の味を引き立てます。食後は武家屋敷でのんびり過ごし、近くの森で徳島県の天然記念物「鉾杉」に出会いましょう。樹高35m、樹周11mの巨樹が圧倒的な存在感を放っています。

PICKUP CONTENTS

コンテンツの魅力

NATURE & CULTURE



武家屋敷 旧喜多家

宝暦13年(約250年前)に建てられた祖谷地方でも最も大きな武家屋敷。屋島の戦に敗れた平氏一族が落ちのびてきた東祖谷山村大枝地区は、平家縁の地です。この平家の里の名主であった「喜多家」は、祖谷の上層階級の武家屋敷です。庭先には「鉾杉」もあり一見の価値があります。

祖谷の郷土食ランチ

祖谷の風土と郷土料理を楽しむ中で、特に注目されるのは「でこまわし」。蕎麦団子、石豆腐、こんにやくを串で焼く郷土料理で、その形状が人形のようなことから名付けられました。また、吉野川でとれる「アユ」やホテル前の祖谷川でとれる「アマゴ」といった地元の川魚を使った料理も魅力的です。

FOOD & DRINK



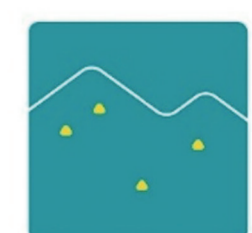
NATURE



※画像はイメージです。

鉾杉

平国盛が大枝部落に神社を建立。所持していた鉾を納めて、平和を祈念して杉を手植にしたものと伝えられています。樹齢は800年余りで周囲11m・高さ約50m、枝と樹幹と併立してあたかも鉾を立てたようです。大きさは四国で第2位といわれ、国盛杉とも呼ばれています。



にし阿波
剣山・吉野川観光圏

一般社団法人そらの郷

住 所：徳島県三好市池田町シマ995番地1
TEL：0883-87-8988
営 業：9:30~18:00(17:30受付終了)
年末年始と日曜日休
MAIL：sora@nishi-awa.jp



祖谷名物「石とうふ」を体感してみんで?

祖谷地方の石とうふは通称岩豆腐とも呼ばれ、硬くて日持ちが良いのが特徴です。標高が高く平地が少ない地域では、大豆を活用し、貴重な栄養源となってきました。雑煮としても親しまれています。



古式そば打ち体験 粉挽きから始める本格体験!

祖谷そばは急峻な地勢で栽培された地元特産の蕎麦で、太くて切れやすい独自の製法が特徴です。地元で親しまれ、美味しいそば料理が楽しめます。