

大自然の中で
リトリート

自分を再発見する上勝町の旅

FEEL! KAMIKATSUCHO SPIRITS 上勝町で徳島を感じる旅



「秘境に恋して、サステナブルな冒険。」

「ごみゼロ」を目指す上勝町は、国内外から注目を浴びる、日本の有名な町のひとつ。2003年に「ゼロ・ウェイスト宣言」を打ち出し、ごみを資源に生まれ変わらせた結果、町は現在、80%以上の高水準のリサイクル率を維持しています。

こうしたSDGsの世界で最先端を走る上勝町での体験は、訪れる者の価値観を根本的に変えてくれるインパクトを持っています。カ

フェで食べる地産地消のお食事、神秘的な景観の野山でのハイキング、伝統的な農村風景の棚田にたたく古民家での農業体験、奥深い自然の中で楽しむお食事、上勝ならではの資源循環を取り入れた地ビールの醸造所、どの体験も「環境」や「SDGs」という太い横軸で繋がっています。地元の人々とのコミュニケーションを通じて、自らの価値観が変わってゆくのを実感する満足度の高い体験旅行です。

PICKUP CONTENTS コンテンツの魅力

CULTURE & HOTEL



ゼロ・ウェイストセンター / HOTEL WHY

ごみ自体を出さない社会を目指し、上勝町では生ごみなどをコンポストで堆肥化し、瓶や缶などの「資源」を住民が「ごみステーション」で45種類に分別。「ゼロ・ウェイスト宣言」から17年、リサイクル率80%超。上勝町のゼロ・ウェイストセンターでは、スタッフが施設内とごみの歴史解説するスタディツアー（15分～20分）があります。併設の「HOTEL WHY」では、宿泊中に出るごみを分別、石鹸のセルフ切り分け、サービスコーヒー豆の量り分けなどゼロ・ウェイストアクション体験ができます。

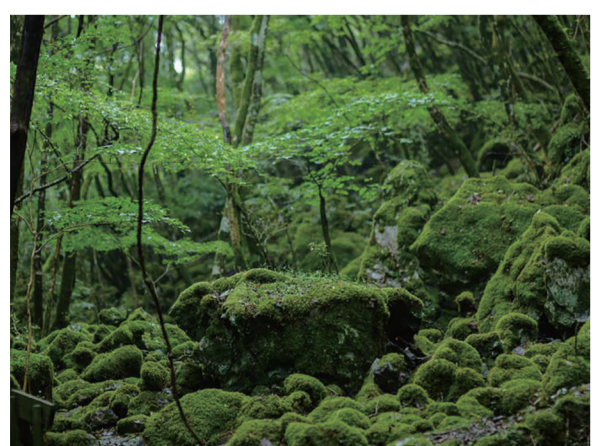
古民家八重地花野邸 / 檜原の棚田

人々の暮らしに育まれてきた健やかで美しい「日本の里百選」に選ばれた八重地集落。ブナ原生林の残る高丸山を仰ぐこの地は小高い丘に田が開け、スダチや柚・ゆこう・茶畑が広がっています。また、古民家の整備も進んでおり、田舎体験や山ツアーを実施している「高丸山千年の森」「山の楽校 自然の宿あさひ」もあります。檜原の棚田は「日本の棚田百選」に認定され、平成22年には徳島県で初めて「国の重要な文化的景観」に認定されました。檜原の棚田の美しさは「あぜの曲線」「あぜの段」「田畑の小さな面積」が重要な要素となっています。

NATURE & CULTURE



NATURE



山犬嶽

標高997mの山犬嶽。崩潰以前の山頂は、山犬が口を開いたような岩石が形づくられていたのが山犬嶽と呼ばれ言い伝えられています。巨石群と水苔など、まるごと自然の聖域。落葉原生林を經由して急峻な山道をしばらく登ると、杉の巨木に囲まれた「大師堂」「龍王山 東光寺」があります。

HOTEL



月ヶ谷温泉 月の宿

上勝町の推賞をはじめ地元の山の幸や川魚を使用した彩り豊かな料理の数々。外には勝浦川をはじめとした豊かな自然が広がり、四季折々の眺めを楽しむことができます。月ヶ谷から湧き出る天然の温泉水をたっぷり使う浴場は狭み檜風呂と石風呂、青石を配した岩風呂があります。

FOOD & DRINK



Café Polestar

「上勝を五感で感じる」をコンセプトにオープン当初より上勝の素材を使用した定食やドリンク、焼き菓子などを提供しています。「ゼロ・ウェイスト認証制度」において「ローカルフード」項目を含め5項目が認証され、ごみや無駄が少ない店舗としても運営しています。

FOOD & DRINK



RISE & WIN Brewing

RISE&WINが目指すのは、この町だから生まれるビール。これまでよりデュース、リユース、リサイクルに取り組みながらビール造りをしています。現在は醸造過程で生まれる副産物を堆肥化する取り組みを進めており、これを用いて麦畑を育て、ふたたびビールを生み出すことを目指しています。

SCHEDULE スケジュール

DAY 1

- 午前
JR徳島駅または徳島阿波おどり空港から車で上勝町へ移動
- 昼食
上勝町のCafé Polestarで地産地消の食材を活用したヴィーガンカレー
- 午後
上勝町ゼロ・ウェイストセンター体験ツアー
- 夕食
月ヶ谷温泉月の宿で温泉+地元の郷土料理
- 宿泊
月ヶ谷温泉 月の宿

DAY 2

- 午前
山犬嶽トレッキング
- 昼食
茅葺き古民家八重地花野邸で地元の農家さんと一緒に郷土料理を楽しむ里山体験
- 午後
上勝阿波晩茶飲み比べ体験
- 夕食
Restrante Pertornareで本格イタリアン
- 宿泊
ゼロ・ウェイストアクションホテル HOTEL WHY

DAY 3

- 午前
RISE & WIN Brewingで地産地消のクラフトビールブルフリー見学と上勝町の暮らしを学ぶプログラム
- 昼食
RISE & WIN Brewingでクラフトビールとホットドック
- 午後
車でJR徳島駅または徳島阿波おどり空港へ



エアトラベル徳島

TEL : 088-600-8560

営業 : 9:30~18:00(17:30受付終了)
年末年始と日曜日休

<https://www.air-travel.jp>

