

天空の郷 秘境で感じるスピリチュアルな旅

FEEL! AWA SPIRITUAL 秘境でスピリチュアルを感じる旅

SCHEDULE スケジュール



「星降る夜、温泉の泉音、スピリチュアルな瞬間。」

旅のはじまりは、雄大な自然と古き良き日本の暮らしが残る「つるぎ町」の築100年の商家をリノベーションした「折目邸遊懐(ゆかい)」で「半田そうめんランチ」から。郷土料理を味わった後、剣神社など古くから山岳信仰の霊峰でもある「剣山」に登ります。1日目は、山頂の剣山ヒュッテに泊まり、夜は満天の星を観測。2日目は、ロープウェイで金刀比羅宮奥の院

でもある15番札所箸蔵寺で瞑想体験。三大秘境祖谷の「大歩危祖谷温泉郷」に宿泊して、山村景観や食文化、地元の人との交流を通じ、この地で代々暮らす人たちのふだんの暮らしに向き合うことができます。最終日には世界農業遺産「傾斜地農耕システム」の集落を訪れ、農業体験と旬の野菜を味わう。都会では決してできないスピリチュアル体験の旅です。

DAY 1

- ☀️ 午前
JR徳島駅または徳島阿波おどり空港から車でつるぎ町へ移動
- ☀️ 昼食
つるぎ町の折目邸 遊懐で半田そうめん
- 🕒 午後
「剣山」登山
- 🌃 夜
剣山ヒュッテにて星空観測
- 🌙 宿泊
剣山ヒュッテ

DAY 2

- ☀️ 午前
剣山でご来光と雲海、下山
- 🕒 午後
三好市池田町の箸蔵寺 参拝+瞑想体験
- ☀️ 昼食
heso salonでジビエ料理
- 🕒 午後
祖谷のかずら橋
- 🌙 宿泊
三好市山城町の大歩危祖谷温泉郷

DAY 3

- ☀️ 午前
世界農業遺産認定 傾斜地農耕システムを体感
- ☀️ 昼食
農家レストラン風和里で世界農業遺産ランチ
- 🕒 午後
車でJR徳島駅または徳島阿波おどり空港へ

PICKUP CONTENTS コンテンツの魅力

NATURE



剣山 / 剣山ヒュッテ

剣山は、徳島県三好市東祖谷、美馬市木屋平、那賀郡那賀町木沢の間に位置する標高1,955mの山。徳島県の最高峰で、深田久弥の「日本百名山」に四国では石鎚山とともに選定され、徳島県では県のシンボルとされています。別名太郎笈と呼ばれ、南西側の次郎笈と対峙しています。剣山ヒュッテは頂上近くにある山小屋です。登山リフトの終点から約50分の登山で到着できます。

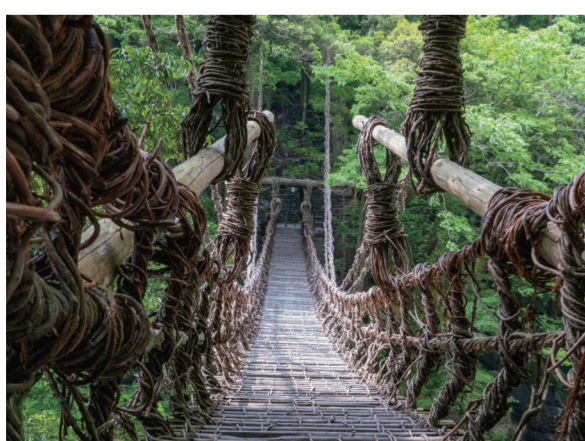
大歩危祖谷温泉郷

大歩危祖谷温泉郷は、青森の谷地温泉、北海道のニセコ温泉に並び日本三大秘湯と呼ばれ美しい観光スポットです。この地域は大歩危と祖谷という二つの魅力的なエリアから成り、大歩危では急流の川や断崖絶壁があり、アウトドアアクティビティが楽しめます。祖谷では自然に囲まれた温泉地があります。四季折々の美しい風景と地元の食文化を楽しめ大自然に包まれながらリラックスできる場所です。

HOTEL



NATURE



かずら橋

平家一族の哀話を秘める、秘境「祖谷」にあるかずら橋。シラクチカズラ(重さ約6t)で作られたもので、長さ45m・幅2m・水面上14m。昔は深山渓谷地帯の唯一の交通施設であり、3年毎に架け替えが行われています。(昭和30年2月3日 国指定重要有形民俗文化財)

CULTURE



箸蔵寺

箸蔵寺は828年(天長5年)に、弘法大師が開創されたと伝えられている。徳島県三好市にある、真言宗御室派の古刹です。この地を訪ねられたお大師様は箸蔵の山頂に漂う不思議な瑞気に導かれ、ここに登られたと伝えられています。

FOOD & DRINK



heso salon

「四国の食の交差点」をコンセプトに四国の食材をメインで提供しております。カフェランチタイムでは、阿波尾鶏、祖谷ジビエ、半田そうめんを使ったランチ。ディナータイムは、徳島のクラフトビール、池田町の地酒、四国の焼酎、ワインなどのアルコールを楽しめます。

NATURE & CULTURE



世界農業遺産 傾斜地農耕システム体感

伝統的な農林水産業を営む地域の中で世界的に重要と認められる地域を、国連食糧農業機関(FAO)が認定する制度。世界で22カ国67地域、日本では13地域が登録され、中四国で初めて「世界農業遺産」に認定されました。



エアトラベル徳島

TEL: 088-600-8560

営業: 9:30~18:00(17:30受付終了)
年末年始と日曜日休

<https://www.air-travel.jp>

